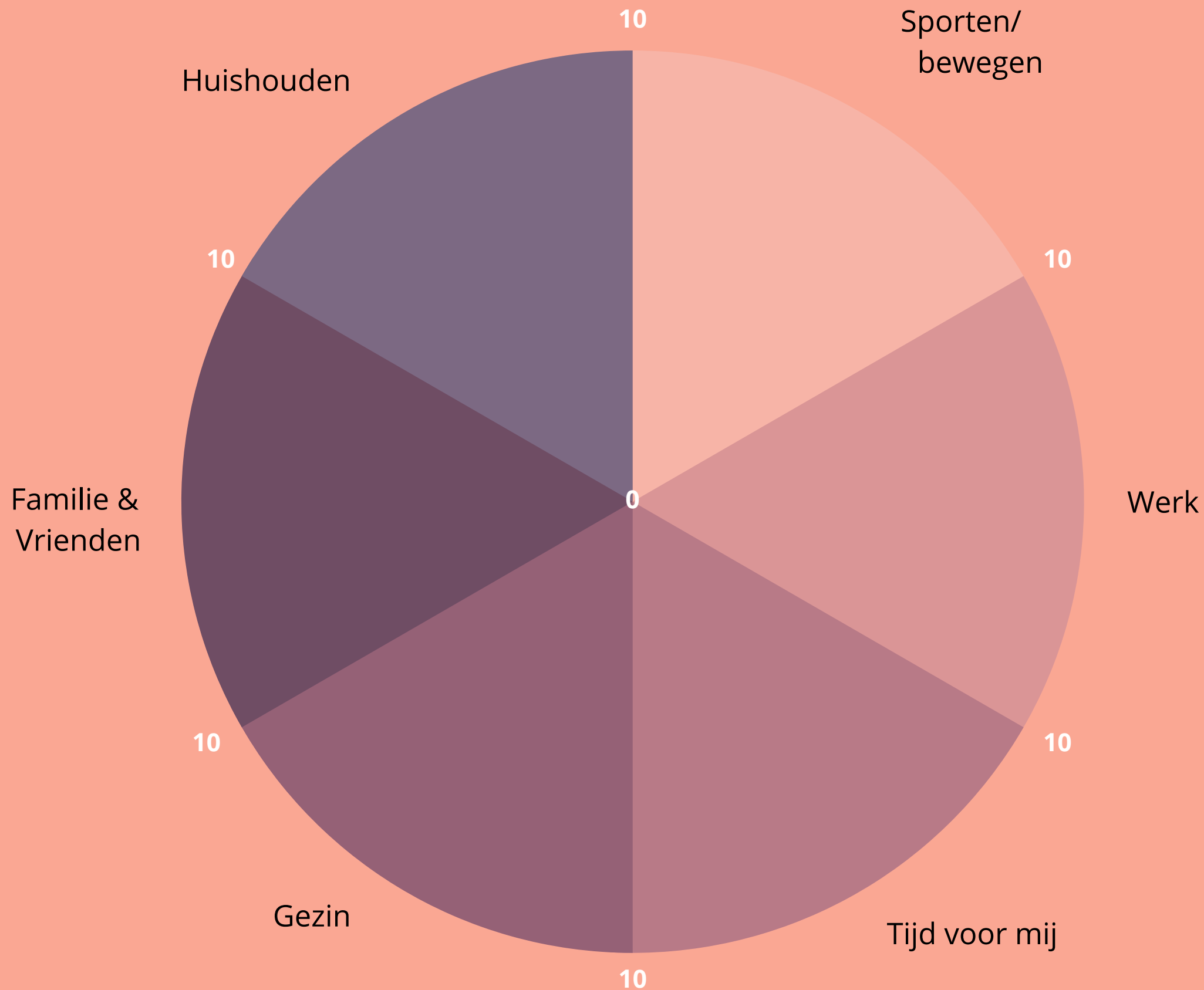


WHEEL OF BALANCE



OEFENING

Stap 1:

Vul per element in hoe tevreden jij bent met de tijd die je besteedt per element. Kleur dat vak in tot de lijn (van 0 - 10) die overeenkomt met jouw tevredenheid.

Stap 2:

Nu vul je het overzicht nog een keer in, en vul je per element in hoeveel tijd je eraan zou willen besteden. Hoe jouw ideale situatie eruit ziet.

Stap 3:

Deze twee versies vergelijk je met elkaar. En bekijk de verschillen en overeenkomsten tussen de 2 versies.